

Dialog för hälsosam tillväxt

– en plattform för samtal och opinionsbildning inom ledarskap, hälsa och tillväxt



Dialog för hälsosam tillväxt handlar om livskvalitet. Drivkraften från arrangörerna är en önskan om att etablera samtal och driva utveckling som främjar både ekonomiska och humanitära intressen.

Dialog för hälsosam tillväxt är en plattform för samtal och opinionsbildning inom ledarskap, hälsa och tillväxt och genomförs utan kommersiella, partipolitiska eller andra ideologiska förtecken.

Vi vill göra skillnad

Initiativtagare till Dialog för hälsosam tillväxt är Gabriella Persson Klahr, vd för Skepparholmen, Lise-Lotte Janson, strategikonsult på Strategic Health Consultants samt Lillemor Frenkel, kommunikationskonsult, Directa.

Redan våren 2009 startades arbetet tillsammans med en referensgrupp från forskning, näringsliv och samhälle. Alla med en gemensam övertygelse om att god fysisk och psykisk hälsa är av avgörande betydelse för en fortsatt hög livskvalitet när arbetskraften minskar och den internationella konkurrensen hårdnar.

Dialog för hälsosam tillväxt är ett årligen återkommande möte för inbjudna ledare, forskare och påverkare inom näringsliv och samhälle där goda exempel och fördjupade samtal står i centrum.

“Vår ambition är att skapa ett kraftfält av ledare i näringsliv och samhälle som vill och kan göra skillnad när det gäller hälsan och dess betydelse för samhällets tillväxt”

Den 17 juni 2010 hölls det första dialogmötet där ett 70-tal engagerade deltagare från olika organisationer samt experter på området deltog. Med dialogen som form utbyttes tankar och idéer om hälsa och dess betydelse för samhällets tillväxt. Formen möttes av stor entusiasm från deltagarna.



I det första dialogmötet 17 juni 2010 deltog Eva Hamilton, vd SVT, Carl Bennet, finansman och samhällsdebattör, Lisa Lindström, vd Doberman, Magnus Svartengren, professor vid KI, Ilija Batljan, dåvarande landstingsråd i en Fish-bowl tillsammans med facilitator Lillemor Frenkel, Directa

Under det senaste året har referensgruppen förberett årets möte utifrån följande frågeställningar:

- **Mervärde genom människor inte maskiner** – Hur bygger vi arbetsklimate som präglas av ork, motivation och kompetens, där vi både vill och förmår att arbeta effektivt längre?
- **Balans** – Hur kan vi balansera arbetslivets krav på höga prestationer med våra sociala och mänskliga behov och begränsningar i livets olika faser?
- **Mångfald** – Hur kan vi skapa ett samhälle med arbetsmöjligheter där allas kompetenser tas tillvara?
- **Rörelse i livet** – Hur blir ett liv i rörelse återigen en mer naturlig del av vår livsstil?

Vad är det som händer?

Sverige, liksom stora delar av övriga Västeuropa, är med hög fart på väg in i en tid som kommer att präglas av arbetskraftsbrist och allt högre krav på effektivitet i arbetslivet. Ökande livslängd, förskjutningar i befolkningspyramiden – med allt färre unga som ska försörja allt fler äldre – och en fortsatt övergång från industri via tjänstesamhälle mot ett globalt tankesamhälle är ett par av de megatrender som tydligt leder vår nära framtid i en sådan riktning. Det här är en utveckling som vi behöver förhålla oss till på ett klokt sätt. Redan idag har vi i Sverige ett arbetsliv där alltför många slits ut, blir utbrända eller på annat sätt hamnar utanför.

Utvecklingen behöver vändas och de mänskliga resurserna börja användas med långsiktig hållbarhet som ledstjärna. Enligt en studie om Sveriges kultur och värdegrund, "2010+", är de anställdas hälsa den enskilt viktigaste faktorn när svenska arbetstagare ska karaktärisera sin önskearbetsplats.



– Den största utmaningen i det svenska arbetslivet är att ta tillvara på hela kompetensen i samhället, att aldrig någonsin stämpla ut människor utan att försöka göra allt man kan för att alla ska få chansen att komma in på arbetsmarknaden, sa Hillevi Engström, som också talade sig varm för Dialog för hälsosam tillväxt.



Foto under Dialogmötet 2011 Johanna Frenkel

Den 16 juni 2011 gick det andra dialogmötet av stapeln med fokus på sambandet mellan ledarskap, hälsa och tillväxt.

När Marie Bergman tonade in Dialogdagen utomhus bröt solen fram! Genom inlyssnande parsamtal fick alla reflektera över varför man valt att delta. Framtidsstrategen Mats Olsson inledde med ett omvärldsscenario som fick oss att tänka till kring hur det blir när tankeepoken tar plats och digitaliteten styr allt mera. Eva Kristensson berättade om mångfald som tillgång och service med EQ, emotionell intelligens inom Sodexo och Christian Marel från Stockholms Universitet pratade om Scantias sätt att arbeta med hälsan som styrningsideal. Arbetsmarknadsminister Hillevi Engström höll ett uppskattat anförande där hon berättade om sina besök på olika arbetsplatser.

Eftermiddagen ägnades åt storytelling i olika workshops. Genom att berätta om något som

har hänt utifrån vårt eget engagemang blir det en levande berättelse som berör, inspirerar, skapar förtroende och nya möjligheter.

Med storytelling kan kunskaper, erfarenheter och konkreta goda exempel från verkligheten berättas vidare.

Olika case presenterades

Pär Larshans, hållbarhetschef på Max ledde ett samtal kring – Hur bygga kultur för mångfald på arbetsplatsen och i samhället? Philip Runsten refererade från sin forskning kring gruppernas kollektiva kompetens. Vad krävs för att en grupp ska prestera på topp? Rektor Susanne Bille Andersson kommenterade utifrån sina ledarerfarenheter i skolans värld. Barbro Curman från GestaltHuset berättade tillsammans med vd Lars Löfgren om ett utvecklingsprojekt i en ledningsgrupp. Professor Björn Ekblom GIH

initierade ett samtal utifrån vad som bevisats i den senaste forskningen kring faktorer som påverkar hälsa och prestationsförmåga. Lena Larsson kompletterade med erfarenheter från ett Livstilsprojekt för 65 000 medarbetare i Volvo och Västra Götalandsregionen.

– Jag är oerhört nöjd med årets dialogmöte. Önskemålet från förra året om att vi skulle bli mer konkreta, tycker jag att vi har lyckats med. Vår ambition är att skapa ett kraftfält av ledare i näringsliv och samhälle som vill och kan göra skillnad när det gäller hälsan och dess betydelse för samhällets tillväxt, konstaterar Gabriella Persson Klahr.

Dokumentation och foton från 16 juni 2011 finns på: [facebook.com/halsosamtillvaxt](https://www.facebook.com/halsosamtillvaxt) Gå med i vår facebookgrupp och håll dialogen levande! Nästa års Dialogmöte planeras **14 juni 2012**.

Nacka i juni 2011
Gabriella Persson Klahr
vd Skepparholmen, 0704-10 85 75

Referensgruppen för Dialog för hälsosam tillväxt: Gabriella Persson, Klahr, vd Skepparholmen, Magnus Svartengren, professor i yrkes och miljömedicin vid KI, Mats Olsson, framtidsstrateg Kairos Future, Lise-Lotte Janson konsult, Strategic Health Consultants, Lillemor Frenkel, kommunikationskonsult Directa, Marianne Bogle, vd CSR Sweden, Barbro Curman, vd GestaltHuset, Pär Larshans, Hållbarhetschef på Max, Li Jansson, Svenskt Näringsliv, Lena Larsson, tidigare personaldirektör Västra Götalandsregionen, Niclas Kristiansson, konsult Lead MySelf, Gunilla Strömberg-Pettersson, adm.chef Skepparholmen, Nicholas Parts, strategikonsult Directa.

En plattform för samtal och dialog inom ledarskap, hälsa och tillväxt