



Om du vill gå vidare...

COACHNING TILL NYA MÖJLIGHETER I LIVET

För individer/företag i förändring eller omställning. Anpassas utifrån individens/ gruppens behov. Ca 7 - 8 tillfällen. Både övningar och teori, tid för reflektion och arbetsuppgifter mellan träffarna.

Exempel på innehåll: Nuläge, Från kris till utveckling - mitt förhållningssätt, Självisikt kring drivkrafter, värderingar, kompetens och styrkor. Vision och målbild. Rådgivning i stöd för nytt arbete, kontaktvägar, nätverk, ansökningar, CV, presentationsteknik m m.

HANDLEDNING/COACHNING individuellt /grupp

Handledning utifrån ett gestaltiskt förhållningssätt. Stöd för individer och grupper att finna sina egna lösningar utifrån en identifierad målbild. Behovsanpassas utifrån individ/grupp.

TEAMUTVECKLING

Gruppdynamiska övningar som skapar ett öppnare klimat för ett effektivare samspel i lednings- och arbetsgrupper. Övningar kring beteendestilar, samtalsnivåer, konstruktiv feedback, rollspel m m, anpassas efter gruppens behov.

SVÅRA SAMTAL – KONFLIKTHANTERING individuellt /grupp

Dagligen inleder eller undviker vi svåra samtal, både privat och på arbetet. Metoden att träna svåra samtal ökar dina möjligheter att aktivt ta tag i konflikter. En väg att lära dig kommunicera effektivare, förbättra dina relationer och att förvandla hämmande motsättningar till en innovativ kraft.

KONTAKTA OSS OM DU VILL VETA MERA:

Pia Fahl Blomqvist, 0731-84 04 08 pia@close.se
Lillemor Frenkel, 070-698 13 52, lillemor.frenkel@directa.se

En inpackning för själen

Hur är balansen i ditt liv just nu?

Vad är det som är bra, finns det sådant du vill ändra på?

Var hämtar du din energi?

Hur påverkar du din egen situation och vad hindrar dig att ta steg vidare?

Unna dig ett par timmar där du får chans att reflektera och formulera dina tankar tillsammans med andra.

Genom att hitta känslan och sätta ord på det som vi bär inom oss, skapar du en tydligare bild av vad du vill bevara och vad du kanske vill förändra.

Målet är ökad insikt om hur du själv kan hitta energi i vardagen, ett första steg på vägen till en bättre balans, en inpackning för själen...

LILLEMOR FRENKEL och PIA FAHL BLOMQVIST - erbjuder kortare workshops för grupper. Genom samtal och kreativa övningar prövar vi tillsammans ett gestaltiskt förhållningssätt. Vi genomför dessa på arbetsplatser eller som öppna grupper.

PIA och LILLEMOR diplomerades på Gestalt Akademiens 4-åriga organisationslinje 2003. Leder kurser i Livs- och Karriärplanering utifrån ett gestaltiskt förhållningssätt. Vi tror på ett processinriktat lärande med ett helhetsperspektiv. Metoden är att förstå genom att göra själv. Målet är att hjälpa individer till ökad självinsikt, för att bättre kunna använda sina resurser till nya steg och egna val vidare i livet.

RÖSTER FRÅN TIDIGARE KURSER

“Upplägget bra, man har fått tid att tänka till och reflektera. Lärt mig att ta “egen tid” regelbundet. Intressanta uppgifter som kräver att man sätter sig ner i lugn och ro och funderar. Engagerade ledare som inte tar över problemen från gruppen. Duktiga på att improvisera. De kompletterar varandra bra”

LILLEMOR FRENKEL



Organisations- kommunikationskonsult sedan 1999. I grunden är jag informatör med tjugo års erfarenhet av ledarskap inom information och kommunikation. Bl a som informationsdirektör inom Länsförsäkringar. Ingår i konsultbolaget Directa Svenska AB.

Min inriktning är att arbeta med kommunikation i förändringsskeden. Både vad som behöver kommuniceras och hur det bäst kan processas i organisationen för att skapa förståelse för och delaktighet i förändringen.

Jag utgår från enkelhet och tydlighet i mina uppdrag. Jag tror på individens vilja att ta ansvar för att utvecklas och påverka.

Genom att öppna upp dialogen mellan människor och skapa utrymme för reflektion, kan samarbetsklimatet bli bättre. Det som händer i samspelet mellan människor påverkar både effektivitet och lönsamhet. Samverkan och delaktighet gör individer, grupper och organisationer starkare.

EXEMPEL PÅ TIDIGARE UPPDRAG

Företagskulturprojekt Länsförsäkringar - Wasa.
Förändringsprojekt inom myndigheter och departement.
Utveckling av lednings- och arbetsgrupper för effektivare samspel/kommunikation
Kurser i Livs- och Karriärplanering, Chefskap&Motivation, Medarbetarskap
Dialogseminarier med stora grupper i syfte att skapa delaktighet kring frågor i förändringsskeden, bl a inom Försäkringskassan.

PIA FAHL BLOMQVIST



Organisationskonsult med mångårig ledarerfarenhet från servicebranschen, tillika från utbildnings- och kommunikationssektorn. Som yrkesverksam har jag arbetat i privat och offentlig sektor samt varit egen företagare. Numera ingår jag i chefsnätverket Close där jag är coach/handledare och utbildare.

Jag vill öka medvetenheten hos individen och organisationen. Att kontinuerligt lära av mina och andras erfarenheter ökar självinsikten och valmöjligheterna.

Jag tror på samtalet och mötet mellan människor och vill initiera ett klimat där vi talar till varandra istället för om varandra. Dialogen förbättrar allas möjligheter att må bra i en föränderlig värld.

Jag är en god lyssnare och en modig sanningssägare med mycket skratt i mig. Ledord för mig är helhetsperspektiv, medvetenhet, delaktighet och egna val. Nyfikenhet och lust är också viktiga ord för mig.

EXEMPEL PÅ TIDIGARE UPPDRAG

Handledning hos bl a Sida, Scandinavian Service Partner, Railgourmet och Botkyrka kommun.
Coachat Ericson personal på väg mot nytt arbete.
Bollplank och stöd vid stora omstruktureringar inom SJ.
Uppdrag kring konflikthantering och utveckling.
Kurser i Livs- och Karriärplanering.